

<p>Tirada: 259.419 Difusión: 209.735</p>		<p>Sección Versión digital Pág. Fecha 21/05/08</p>
--	--	--

La lucha contra los trastornos de alimentación se traslada a internet

Cinco autores explicarán cada semana en el blog '1espejo1000ventanas sus vivencias y reflexiones sobre enfermedades como la bulimia y la anorexia

21/05/2008 | Actualizada a las 17:17h

Un grupo de pacientes y ex pacientes vinculados a la [Fundación ABB](#) contra la anorexia y la bulimia, ha presentado una campaña de bitácoras -blogs- para luchar contra la imagen positiva y permisiva que tiene la Red a la hora de hablar sobre los trastornos alimentarios.

[Seguir leyendo noticia](#)

La batalla contra estas disfunciones se llevará a cabo a través del blog [1espejo1000ventanas.com](#), que quiere convertirse en un referente para luchar contra este problema desde internet, y acercarse más a los jóvenes que sufren este tipo de desordenes.

Según ha explicado en rueda de prensa la presidenta de la Fundación ABB, Raquel Linares, con esta iniciativa, además de ayudar a jóvenes que están pasando por el mismo proceso y acabar con la imagen de internet como foco pro anorexia y bulimia, se quiere demostrar que la red puede ser una buena herramienta para luchar contra los trastornos de la conducta alimenticia.

Sara Domínguez, ex paciente del Centro ABB de Sevilla, y una de las blogueras participantes en esta iniciativa, ha señalado que "la idea nace como algo nuestro, pero con la esperanza de que pronto se extienda".

Ha añadido además que "surge en un intento de aportar nuestro granito de arena frente a la avalancha de contenidos que desde internet hacen más daño que bien a las personas que sufrimos esta enfermedad".

Desde [1espejo1000ventanas.com](#) se aglutinarán todas aquellas iniciativas que hablan de la enfermedad y de su proceso de recuperación en positivo.

1/2

La red de bitácoras ha empezado con 5 autores que cada semana explicarán sus vivencias y reflexiones sobre la enfermedad, y cómo ésta les condiciona.

Cada una de ellas está en un momento distinto del proceso de recuperación y la idea es que poco a poco se adhieran más bloggers como otros pacientes, ex pacientes y también familiares que puedan ir aportando su visión.

Está previsto además que también se sumarán a ellos los terapeutas de la Fundación ABB, que con sus comentarios intentarán dar la visión más terapéutica del proceso.

La Fundación ABB es una institución de carácter benéfico sanitario que trabaja en la prevención y en la protección de los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario, evitando al mismo tiempo la incidencia de otros trastornos.

Los trastornos de la alimentación como la anorexia o la bulimia son cuadros psiquiátricos graves que en el 10% de los casos pueden conducir a la muerte, y que desorganizan de forma considerable las vivencias y el entorno del paciente.