

Un 40% de las enfermas de Anorexia y de Bulimia iniciaron su proceso de adelgazamiento probando dietas de verano

- **Los profesionales advierten del peligro de tontear con este tipo de dietas que prometen pérdidas de peso rápidas y que se realizan sin ningún tipo de control médico.**
- **El calor también pone en evidencia casos de chicas que ocultaban Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) bajo la ropa de invierno.**
- **En los meses estivales las consultas médicas sobre estos temas aumentan un 25%.**

Barcelona, 20 de junio de 2007. - La llegada del calor y la ropa de verano ponen en evidencia las curvas de nuestro cuerpo, entonces muchas personas deciden adelgazar unos kilos siguiendo dietas que han leído en revistas o que otras personas les han recomendado. Según un estudio realizado por la Fundación ABB, entidad especializada en la prevención de Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) como la anorexia o la bulimia, un 40% de las enfermas iniciaron su proceso de adelgazamiento probando algunas de las denominadas "dietas de verano".

"Durante los meses de calor los cánones de belleza sociales aun son más impactantes, especialmente entre los colectivos jóvenes, por eso muchas personas deciden tontear con algunas dietas que se presentan como milagrosas", explica Raquel Linares, presidenta de la Fundación ABB.

"Cuando no se puede lucir un supuesto cuerpo diez en la playa, cuando la seguridad personal se basa en el aspecto físico y cuando se recibe el mensaje social "así, más delgada, estás mejor, más guapa"... cuando todos estos mensajes se unen muchos chicas y chicos obsesionados por adelgazar unos kilos antes del verano acaban introduciéndose en procesos de TCA", añade Linares.

Los profesionales de los centros ABB alertan que muchas de estas dietas de adelgazamiento que pueden parecer inofensivas son muy corrosivas para la salud y el cuerpo. De hecho, muchas de estas propuestas de adelgazamiento no siguen las pautas mínimas de una dieta equilibrada y a menudo se realizan sin ningún tipo de control médico llevándose a extremos enfermizos.

Los casos de TCA aumentan en verano

También es en esta época del año cuando se evidencian casos de TCA que hasta ahora se habían mantenido ocultos bajo las gruesas ropas de invierno. En verano

las consultas en los centros ABB, localizados en Málaga, Sevilla y Barcelona, aumentan un 25%. **“Cuando llega el calor muchos padres, familiares o amigos se dan cuenta de la delgadez de alguna persona próxima y reconocen algunos síntomas de una posible anorexia: obsesión por dietas, consumo abusivo de productos dietéticos, control de las calorías de todos los alimentos, evitar comidas familiares, ayunos continuos y costumbre de desmenuzar los alimentos”**, según recuerda la presidenta de la Fundación ABB.

Los profesionales siempre recomiendan consultar a especialistas si se observan actitudes raras con la comida, cambios de carácter o oscilaciones inexplicables en el peso. Actualmente, según estudios de la Fundación ABB los enfermos de TCA acuden al médico entre 3 y 8 años después de contraer la enfermedad, cuando los daños ya pueden haberse convertido en crónicos. Por eso es tan importante una detección precoz.

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

La Fundación ABB se crea a partir del Centro ABB con el objetivo de potenciar la ayuda y la socialización de pacientes con trastornos alimenticios, así como de potenciar su estudio y su prevención.

La Fundación ABB es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias, la investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia en todos los ámbitos relacionados con los TCA.

La Fundación ABB ofrece a través de sus dos centros en Andalucía, Sevilla y Málaga, y Barcelona un servicio integrador y especializado de los diferentes aspectos relacionados con la anorexia, la bulimia y los trastornos alimentarios no especificados.

Estos centros son pioneros y los tratamientos que aplican registran plena eficacia gracias al Programa de Tratamiento en Hospital de Día secuencial y progresivo, destinado a evitar el alto porcentaje de recaídas que registran los enfermos.

Más información: Maria Coll/ Jana Pérez / Joan López 937 901 253 mcoll@strategycomm.net
--