



Concejalía de Igualdad
Ayuntamiento de Torrox
(Málaga)

Comienza en Torrox un proyecto de prevención de trastornos alimentarios dirigido a alumnos de primaria

- **La Fundación ABB inicia con la colaboración del Ayuntamiento de Torrox unos talleres dirigidos a los alumnos de 6º de Primaria sobre prevención de los trastornos provocados por una mala alimentación**
- **La campaña se lleva a cabo en los 4 centros de primaria de la localidad y finalizará con una sesión de detección precoz dirigida a los padres el próximo 28 de mayo**

Málaga, 3 de abril de 2008,- La delegación malagueña de la Fundación ABB, entidad sin ánimo de lucro especializada en la prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA), junto con el Ayuntamiento de Torrox ha iniciado un proyecto de prevención de trastornos alimentarios dirigido a los alumnos de 6º de Primaria de la localidad malagueña. El objetivo de estos talleres es trabajar los factores protectores y la novedad radica, precisamente, en la temprana edad de los niños y niñas.

La campaña, que ha empezado esta semana y terminará a finales del mes de mayo, consta de 3 sesiones para cada una de las 8 clases de los cuatro colegios del municipio. En estas sesiones se trabajará las bases de una buena alimentación, la imagen que cada uno de los niños tiene de si mismo y la utilización del ejercicio como un sociabilizador y una herramienta para la cohesión entre iguales. Diego Solano, psicólogo y coordinador de la Fundación ABB en Andalucía, aclara que “durante estos talleres no se trabaja los problemas de anorexia y bulimia ya que los alumnos son aún muy pequeños. La idea es trabajar los factores protectores de estos trastornos y enseñar a

los niños los peligros de no llevar una buena alimentación y la importancia de tener un buen nivel de autoestima”.

Sesión dirigida a los padres

El proyecto finalizará con un taller dirigido a los padres de estos alumnos sobre detección precoz de los trastornos de conducta alimentaria el próximo miércoles 28 de mayo a las 19 horas en el Centro Sociocultural El Convento.

En Málaga los pacientes de TCA son diagnosticados a los 4 años y medio de haber contraído la enfermedad, según reveló un estudio realizado en el Centro ABB de Málaga. “En estas enfermedades reversibles el riesgo de cronicidad aumenta según el tiempo de detección de la enfermedad, de ahí, que la prevención y la detección precoz sean tan importantes”, ha explicado Diego Solano.

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

La Fundación ABB (www.fundacionabb.org) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es la de prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario. A través de sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, la Fundación está dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias. La investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia, son sus armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.

<p>Más información Sandra Garcia 93 790 12 53 / 663 94 33 89 sgarcia@strategycomm.net</p>
