

1espejo1000ventanas nace para luchar contra la tolerancia que ofrece Internet a la hora de hablar de los trastornos alimentarios

- **Un grupo de pacientes y ex pacientes vinculados a la Fundación ABB presentan una campaña de blogs para luchar contra la imagen positiva y permisiva que tiene la Red a la hora de hablar sobre los trastornos alimentarios**
- **1espejo1000ventanas.com quiere convertirse en un referente para luchar contra los TCA en Internet y sensibilizar a la población sobre el grave problema que suponen para la salud**

Barcelona 21 de mayo 2008 – Un grupo de pacientes y ex pacientes vinculados a la Fundación ABB, entidad sin ánimo de lucro especializada en la prevención de los Trastornos de Conducta Alimentaria (TCA) se han unido para sensibilizar a la población sobre el aumento de casos de jóvenes con enfermedades relacionadas con los trastornos alimentarios y han presentado esta mañana en Barcelona una campaña de blogs a través de la Red para luchar contra la enfermedad.

La campaña tiene el respaldo de la Fundación ABB, y su objetivo, tal y como ha explicado la psicóloga y presidenta de la Fundación ABB, Raquel Linares, es doble, *“por un lado intentar ayudar a jóvenes que como ellos están pasando por el mismo proceso y acabar con la imagen de Internet como foco pro anorexia y bulimia, demostrando que la Red puede ser una buena herramienta para luchar contra los TCA”*.

Para Sara Domínguez, ex paciente del Centro ABB de Sevilla, y una de las *bloggers* participantes en esta iniciativa, ***“la idea nace como algo nuestro, pero con la esperanza que pronto se extienda. Surge en un intento de aportar nuestro granito de arena frente a la avalancha de contenidos que desde Internet hacen más daño que bien a las personas que sufrimos esta enfermedad”***.

1espejo1000ventanas.com nace con el objetivo de convertirse en un referente para luchar contra los trastornos alimentarios en Internet y especialmente, tal y como destacan desde la Fundación, para aglutinar todas aquellas iniciativas que hablan de la enfermedad y de su proceso de recuperación en positivo. ***“Internet tiene fama de ser un foco pro anorexia y pro trastornos alimentarios, pero también es verdad que existen muchas otras iniciativas que intentan romper con esta imagen permisiva que parece poseer la Red a la hora de hablar de la enfermedad”***, comenta Linares.

Esta red de blogs ha empezado con 5 *bloggers* que semana tras semana irán explicando sus vivencias y reflexiones acerca de la enfermedad y cómo ésta les condiciona. Cada una de ellas se encuentra en un momento distinto del proceso de recuperación y la idea es que poco a poco se adhieran más *bloggers*: otros pacientes, ex pacientes y también familiares que puedan ir aportando su visión. A estos *bloggers* hay que sumar también la participación de los terapeutas de la Fundación ABB, que con sus comentarios intentaran dar la visión más terapéutica del proceso.

Para más información: www.1espejo1000ventanas.com

MÁS SOBRE FUNDACIÓN ABB

La Fundación ABB (www.fundacionabb.org) es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro, cuya misión principal es la de prevenir y proteger a los jóvenes vulnerables de padecer un trastorno alimentario. A través de sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, la Fundación está dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias. La investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia, son sus armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.

<p>Más información</p>

<p>Sandra Garcia / Núria Vendrell 93 790 12 53 / 663 94 33 89 sgarcia@strategycomm.net</p>
--