



El Centro ABB lucha para reducir la obesidad infantil con el programa Niños en Movimiento

La obesidad infantil y el sobrepeso son factores de riesgo para que los niños desarrollen un trastorno alimentario en el futuro. 1 de cada 4 niños sufre obesidad o sobrepeso

Niños en Movimiento es un programa de educación para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad infantil en niños de 7 a 12 años y que trabaja la alimentación, el ejercicio físico y la emotividad

Barcelona, 9 de julio de 2009 – Los Centros ABB, dedicados al tratamiento de los trastornos alimentarios, y con sede en Barcelona, Sevilla y Málaga, se adhieren al programa Niños en Movimiento, un programa de educación para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad infantil desarrollado por el Hospital de la Vall d’Hebron de Barcelona.

Niños en Movimiento es un programa de educación para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad infantil. El programa se enfoca en la mejora del estilo de vida y de los hábitos alimentarios que pueden estar en la base del aumento de peso. Los objetivos del programa son promover la actividad física para combatir la inactividad; poner énfasis en el aumento de la autoestima y la mejora de las relaciones sociales, fomentar una alimentación equilibrada y promover estilos de vida saludables tanto para el niño como para su entorno familiar. El programa se basa en tres pilares: la alimentación, el ejercicio físico y la emocionalidad.

La obesidad infantil y el sobrepeso son uno de los factores de riesgo más importantes para que en un futuro se desarrolle un trastorno alimentario. Los problemas de integración social, de deterioro de la autoestima y de los malos hábitos en la alimentación hacen que el niño que sufre obesidad sea más sensible a enfermedades como la anorexia o la bulimia.

Raquel Linares, psicóloga y directora del Centro ABB, tiene claro que en ocasiones, el sobrepeso puede convertirse en la antesala de un Trastorno de Conducta Alimentaria



TCA. *“Las cifras de obesidad en niños son alarmantes, 1 de cada 4 niños tiene obesidad o sobrepeso, y por eso es esencial que aprendan hábitos alimentarios saludables pero, especialmente, subraya Linares, hacer con ellos un trabajo psico-educativo, ayudarles a desarrollar su autoestima y a expresar sus emociones ofreciendo al niño el aprendizaje de conductas y actitudes positivas para una mejora de la relación con los demás y con él mismo”.*

El programa está dirigido a niños y niñas de 7 a 12 años y su duración es de 11 semanas. El programa incluye un trabajo con padres y familiares ya que, para evitar un fracaso en el niño, es necesario que el trabajo se haga en todos los miembros de la familia. El programa Niños en Movimiento tiene un éxito de más del 90%.

Para Raquel Linares *“el verano es un buen momento para observar a los niños y sus hábitos alimentarios porque pasamos más tiempo en familia. El problema de la obesidad infantil es que muchas veces no se detecta a tiempo ya que no se le da la importancia que se le debería dar.”*

MÁS SOBRE CENTRO ABB

Los Centros ABB, con sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicadas en Barcelona, Málaga y Sevilla, ofrecen un servicio íntegro y especializado en diferentes aspectos relacionados con la anorexia, la bulimia y los trastornos alimentarios no específicos. ABB se dedica a brindar soporte a pacientes y sus familias, y a la investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia como armas de prevención para los ámbitos relacionados con los TCA.

Dedicados al tratamiento integral de los pacientes con anorexia, bulimia y trastornos por atracones, se vio la necesidad de promover una fundación enfocada a la ayuda y socialización de pacientes, estudios y prevención de los TCA. Con este objetivo un grupo de padres, profesores y profesionales crearon la Fundación ABB.

Los Centros ABB son pioneros y los tratamientos que aplican son eficaces gracias al Programa de Tratamiento en el Hospital de Día, secuencial y progresivo, destinado a evitar el alto porcentaje de recaídas que registran los enfermos. Un equipo interdisciplinar de profesionales dirige cada uno de los tres centros: psicólogos, psiquiatras y médicos tiene el apoyo de asesores externos: endocrinos, ginecólogos y nutricionistas.