



## **7 Unidades de Trastornos Alimentarios de Cataluña se unen para potenciar los efectos terapéuticos del arte en el I Encuentro Arte y Salud**

- **Un total de 120 pacientes con trastornos de la conducta alimentaria han participado en el I Encuentro Inter Unidades TCA Arte y salud**
- **El objetivo del certamen era potenciar los efectos positivos del arte como terapia y conseguir que los pacientes mostrasen una pequeña parte de todo lo que llevan dentro**

**Barcelona, 24 de abril de 2009** – Siete unidades de trastornos de la conducta alimentaria de Cataluña (Centro ABB, Hospital Universitari Mútua de Terrassa, Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, Sant Joan de Déu, ITA, Hospital de Sant Pau e Institut NEPP) se unieron ayer para potenciar los efectos positivos del arte en pacientes que sufren o han sufrido un trastorno alimentario.

Un total de 120 pacientes han participado en este I Encuentro Inter Unidades de TCA Arte y salud, que ayer por la tarde en un acto celebrado en el CaixaForum premió los mejores trabajos presentados. Cada centro presentó una obra finalista en cada una de las tres categorías en que se dividía el certamen: escritura, artes plásticas y música.

Después del éxito de ayer, donde más de 140 personas se reunieron para escuchar y ver las obras finalistas, los organizadores del encuentro, que nace con el objetivo de fomentar el arte como fuente de salud, esperan que el acto pueda consolidarse de cara a futuras ediciones.

Para Sònia Ferri, directora del Hospital de Día del Centro ABB, centro participante y una de las organizadoras del encuentro, los enfermos de TCA necesitan conocer sus aspectos creativos para poder utilizarlos como herramientas de expresión. *“Lo más importante aquí era conseguir que los pacientes mostrasen una pequeña parte de lo que llevan dentro”.* *“todo nació como una iniciativa del Centro ABB de hacer unos juegos florales, explicó Ferri, la idea de dar a las pacientes la oportunidad de expresarse, de hacer que expresaran todo aquello de llevan dentro y de hacer cosas que hasta ahora creían que no eran capaces y de hacerlo a través del arte nos pareció muy buena y por eso decidimos hacerla extensiva al resto de unidades hospitalarias”.*



### **Obras ganadoras**

En la categoría de escritura el premio fue para la obra *Secretitos: mi diario* de la Unidad de TCA del Hospital Sant Joan de Déu. Esmeralda Berbel, escritora y miembro del jurado, destacó la alta calidad de los 7 relatos presentados. La mayoría de los textos finalistas eran textos de ficción pero estaban basados en la experiencia de las chicas con la enfermedad y su proceso de recuperación.

En la categoría de artes plásticas se presentaron desde fotografías, pinturas a piezas de ropa. La obra ganadora fue *Pinzas y botones* del Centro ABB. En el cuadro, la autora quiso reflejar los sentimientos contradictorios que producía la enfermedad.

En música la ganadora fue una paciente del Centro ABB que interpretó *Ticket to ride*, una canción del grupo The Carpenter. El jurado entregó el accésit de la tarde a la canción *Lluïta*, una canción compuesta por una paciente de la Unidad de TCA del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona.

El jurado estuvo formado per Esmeralda Berbel, la compositora M<sup>a</sup> Jesús Uria y la pintora Carme Garolera

---

### **MÁS SOBRE EL CENTRO ABB**

Los centros ABB, con sus tres unidades de tratamiento de ámbito estatal, ubicados en Barcelona, Málaga y Sevilla, ofrecen un servicio integrador y especializado de los diferentes aspectos relacionados con la anorexia, la bulimia y los trastornos alimentarios no especificados. Estos centros son pioneros y los tratamientos que aplican registran plena eficacia gracias al Programa de Tratamiento en Hospital de Día secuencial y progresivo, destinado a evitar el alto porcentaje de recaídas que registran los enfermos.

A partir del Centro ABB se crea la **Fundación ABB** con el objetivo de potenciar la ayuda y la socialización de pacientes con trastornos alimenticios, así como de potenciar su estudio y su prevención. La Fundación ABB es una institución de carácter benéfico sanitario, sin ánimo de lucro y de ámbito estatal, dedicada a brindar soporte a pacientes y sus familias, la investigación y la elaboración de programas de prevención y docencia en todos los ámbitos relacionados con los TCA.